

# 中国矿业大学工会委员会文件

中矿工字〔2026〕4号

## 关于组织开展 2026 年优秀教职工 “悦身心 聚力行”微休养活动的通知

各二级单位工会：

为进一步深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神及全国教育大会精神，持续贯彻落实习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，维护教职工健康权益、提高教职工生活品质、提升教职工幸福指数，激励广大教职工在能源资源特色世界一流大学建设进程中贡献智慧、争先创优、建功立业，在徐州市总工会指导和支持下，结合我校工作实际，校工会拟组织开展 2026 年优秀教职工“悦身心 聚力行”微休养活动。现将有关事项通知如下。

### 一、活动对象

微休养面向全校在岗工会会员，主要考虑以下3类人员：

1. 2025年荣获市级及以上荣誉称号的教职工；
2. 2025年荣获学校教师荣誉表彰体系荣誉称号的教职工；
3. 2025年度考核优秀的教职工。

## 二、活动内容

微休养坚持“疗”“休”并重、“医”“养”结合，聚焦“三突出”。

**1. 突出思想政治引领。**围绕党的创新理论、党史学习教育、红色教育、爱国主义教育、弘扬中华优秀传统文化等，以革命传统教育基地，爱国主义教育基地，工运史馆，博物馆，纪念馆，先进企业和社区、乡村产业集聚区为主，开展形式多样的体验活动，将思想政治引领贯穿始终，进一步引导微休养人员听党话、跟党走。

**2. 突出促进身心健康。**充分利用疗休养基地内外康养资源，在微休养期间适当开展健康体检、康复理疗、医疗保健、健康讲座、心理调适、文体活动等，帮助微休养人员充分休养、放松身心、增进健康。

**3. 突出推动交流提升。**通过多种形式，创造参观、学习、交流的机会，帮助微休养人员互学互鉴、开阔视野、提升素质，促进微休养人员相互交流、互相启发、共同提高。

## 三、活动组织

### 1. 批次名额

微休养由江苏省工人徐州疗养院负责实施，本年度共组织六批左右，时间一般不超过3天（含往返路途时间）。每批次计划组织40人左右，各二级单位名额分配由校工会统

筹安排，参加微休养人员视同出勤，占用法定节假日或公休日的不予补休。

## 2. 报名审核

二级单位工会集体报名，并由各二级单位党组织审核。

## 3. 经费来源

微休养费用由校工会列支，同时参加微休养人员不领取出差补贴。

## 四、活动要求

1. 组织开展优秀教职工微休养是关心和服务教职工的一项重要工作。各单位要高度重视，将其作为落实习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，提升教职工获得感、成就感、幸福感的重要举措来抓。

2. 参加微休养人员的身体状况须适合出行，不得携带家属和其他随同人员。

3. 请各单位在保障正常工作秩序的前提下，统筹安排优秀教职工参加微休养活动。

4. 每批次的微休养活动的有关工作安排另行通知。

特此通知

中国矿业大学工会委员会

2026年4月3日