2016年中国矿业大学趣味运动会竞赛规程

一、比赛要求

1、参赛单位按抽签排序，分成四个组，由校工会安排的随队助教带领各参赛单位参加各集体项目的比赛活动。

2、参赛队员要尊重裁判，服从裁判组的指挥和安排，发扬“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神，严格遵守比赛规则，精诚团结，互相关照，超水平发挥，赛出水平，赛出风格，赛出团队风貌。

二、比赛项目设置

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **团体赛** | **单项赛** |
| 9:00-12:00 | 疯狂履带 单腿火车 摸石过河 | 推铁环  夹玻璃球  仿保龄球 |
| 蛟龙出海 海底穿月 两人顶球跑 |
| 14:00-16:30 | 扭转乾坤 |
| 旱地龙舟 乌龟兔子赛跑 |
| 16:30全部结束 | | |

三、比赛规则

**（一）疯狂履带50米**

比赛规则：1、每单位各派出10人参加比赛；2、所有人必须全部站在特制的履带上，通过封闭的履带转动将所有人运送过终点线，以履带末端越过终点线算作完成比赛；3、中间过程如果有人接触地面，每出现一次，则在该小组最后用时加上10秒作为处罚；4、以越过终点用时长短排名。

**（二）单腿火车50米**

比赛规则：1、每单位各派出8人参加比赛；2、所有人站成纵队，后面一人抓住前面一位抬起的一条腿的脚踝或者裤脚，最后一人也必须抬起一脚，整个队伍连成一体，单腿弹跳向前行进，以最后一人越过终点线算作完成比赛；3、中间过程如果有人接触地面，每出现一次，则在该小组最后用时加上10秒作为处罚；4、以越过终点用时长短排名。

**（三）摸石过河50米**

比赛规则：1、每单位各派出5人参加比赛；2.所有人在各自赛道的起点线后，手持一块木方，两脚分别站立在起跑线后的两块木方上（两木方在起点线后的赛道内呈横向前、后摆放位置），身体侧对前进方向待命。3.令发后，所有人先将手中木方迅速放置于赛道前方适当位置，并移动一只脚踩在其上，另一只脚随后前移至空出的木方，随后捡起身后又被空出的木方再放置于赛道前方适当位置，依次反复前行并直至成功越过终点。4.此项目为50米接力赛以时间最短取前八名。

**（四）蛟龙出海50米**

比赛规则：1、每单位各派出10人参加比赛；2、所有人站成侧向纵队，把相邻两个人相邻的两只脚绑在一起，侧向行进，以最后一人越过终点线算作完成比赛；3、中间过程如果绑在一起的脚分开则原地停下重新绑好才能再次出发；4、以越过终点用时长短排名。

**（五）海底穿月50米**

比赛规则：1、每单位各派出10人参加比赛；2、所有人站成侧向纵队，前面一人把球从胯下传递给后面一人，直到球被传送到最后一人手里算作完成比赛；3、中间过程如果球掉落在地方，需要把球捡回来，从掉落的地方继续传递；4、以传递完成用时长短排名。

**（六）两人顶球跑50米**

比赛规则：1、每单位各派出10人参加比赛；2.比赛中间球掉了原地调整好才能继续进行；3.此项目为50米距离两人一组合五个组合的接力赛以时间最短取前八名。

**（七）扭转乾坤50米**

比赛规则：1、每单位各派出5人参加比赛；2、所有人站在器材下手持把手将器材举起行进，以最后一人越过终点线算作完成比赛；3、中间过程如果有人掉落器材需要原地停下调整好才能再次出发；4、以越过终点用时长短排名。

**（八）旱地龙舟50米**

比赛规则：1、每单位各派出5人参加比赛；2、所有人站骑跨在器材上，有把手的地方，可手持把手，将器材提起，五人一起骑跨在器材上行进，以器材尾端越过终点线算作完成比赛；3、中间过程如果有人掉落器材需要原地停下调整好才能再次出发；4、以越过终点用时长短排名。

**（九）乌龟兔子赛跑50米**

比赛规则：1、每单位各派出5人参加比赛，抽签决定器材是乌龟或者兔子；2、所有人站在器材中间的孔洞里手持把手将器材提起行进，以器材尾端越过终点线算作完成比赛；3、中间过程如果有人掉落器材需要原地停下调整好才能再次出发；4、以越过终点用时长短排名。

**（十）推铁环30米**

比赛规则：参赛者手持推杆推动铁环，中间坏掉原地停下调整好才能继续出发，以时间长短取前八名。

**（十一）夹玻璃球**

比赛规则：参赛者用一次性筷子将玻璃球从一个盘子夹起放入另一个盘子，计时一分钟，以完成数量多少取前八名。

**（十二）仿保龄球**

比赛规则： 参赛者站在犯规线内，一次击中保龄球的个数多少取前八名。

四、比赛区域划分

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **文昌校区田径运动场**  北 | | | | | | |
| 西 | 9:00-16:30  个  人  项  目  区  保龄球 | 8 7 6 5 4 3 2 1 | **中**  **间**  **草**  **坪** | 1 2 3 4 5 6 7 8 | 9:00-16:30  个  人  项  目  区  推铁环 | 东 |
| **9:00---12:00**  疯狂履带  单腿火车  **14:00---16:30**  旱地龙舟 | **9:00---12:00**  摸石过河  **14:00---16:30**  扭转乾坤 |
| **等**  **待**  **区** | **9:00---12:00**  两人顶球跑  海底穿月 | **9:00---12:00**  蛟龙出海  **14:00---16:30**  乌龟兔子赛跑 | 9:00-16:30  个  人  项  目  区  夹玻璃球 |
| 8 7 6 5 4 3 2 1 | 1 2 3 4 5 6 7 8 |
| 南 | | | | |