

中国矿业大学工会委员会文件

中矿工字〔2024〕5号

关于举办中国矿业大学 2024 年教职工体育文化节开幕式暨第 62 届教职工田径运动会的通知

各二级单位工会：

为传承发扬学校优良体育文化传统，繁荣校园体育文化，促进教职工身心健康水平提升，加强教职工交流，经研究，定于 4 月 28 日上午 8:00 在南湖校区第一运动场举行中国矿业大学 2024 年教职工体育文化节开幕式暨第 62 届教职工田径运动会，现将有关事项通知如下：

一、体育文化节项目

本届体育文化节含田径比赛、趣味比赛、单项比赛。

二、工作要求

1. 本届体育文化节各项竞赛活动由校工会主办，按照《中国矿业大学 2024 年教职工体育文化节竞赛项目规程》组织执行。

2. 各二级单位工会全体工会委员需参加开幕式，同时每个单位组织不少于 30 人的方阵参加入场式，各方阵通过主席台时可通过适当形式展示本单位精神风貌。

3. 入场式结束后举行教职工“第九套广播体操”表演，要求每个单位组织不少于 21 人参加，其中 1 人为领操员，请各二级单位工会认真组织排练、积极参加表演。

4. 本届体育文化节团体赛和个人赛均以二级单位工会为单位集体组织报名，请各二级单位工会按照要求认真填写报名表，并于 4 月 17 日 17:00 前发至邮箱：gonghui@cumt.edu.cn，联系人：常青，联系电话：83591267。

5. 各二级单位工会应主动向本单位党政领导汇报运动会相关事宜，并在党政领导的支持下，认真组织好入场式和参赛工作，校工会将把组织情况作为二级单位工会考核的重要依据。

- 附件：1. 中国矿业大学 2024 年教职工体育文化节竞赛项目
 规程
 2. 比赛报名表

中国矿业大学工会委员会
2024 年 4 月 7 日

附件 1

中国矿业大学 2024 年教职工体育文化节竞赛项目规程

一、比赛报名

1. 以二级单位工会为单位组织报名，参赛队员必须是我校在职教职工工会会员；
2. 田径项目每人限报 2 个单项，每个单项每单位限报 3 人（不包括接力项目）；
3. 趣味项目中的个人项目每单位每项目男、女各限报 6 人。

二、比赛时间

1. 田径项目：4 月 28 日上午 9:00
2. 趣味项目：5 月 10 日上午 10:00
3. 单项比赛：由各教职工协会组织，时间另行通知

三、比赛地点

南湖校区第一运动场

四、比赛形式

田径项目、趣味项目分别编排、分别进行，单项比赛另行通知。

五、田径比赛项目

1. 男子甲组（40 岁以下）：
100M、200M、400M、800M、1500M、5000M
跳远、铅球、标枪
2. 男子乙组（41 - 50 岁）：

100M、200M、400M、800M、1500M、5000M

跳远、铅球、标枪

3. 男子丙组（51 岁以上）:

60M、100M、200M、400M、1500M、5000M

跳远、铅球、标枪

4. 女子甲组（40 岁以下）:

100M、200M、400M、1500M、5000M

跳远、铅球、标枪

5. 女子乙组（41 - 50 岁）:

60M、100M、200M、400M、1500M、5000M

跳远、铅球、标枪

6. 女子丙组（51 岁以上）:

60M、100M、200M、400M、1500M、5000M

铅球、标枪

7. 接力

男子 4 × 100M

男子 4 × 400M

女子 4 × 100M

混合 4 × 100M（第 1、3 棒为女运动员，第 2、4 棒为男运动员）

六、趣味比赛项目

1. 万箭齐发

每队 5 人，男女不限，每人 5 支箭，5 人同时射箭，比赛进行 2

轮，以 5 人的 2 轮总环数计成绩。

2. 车轮滚滚

每队 8 人，男女不限，全体队员站在履带上，发令后全体队员一起传输履带向前行进，总行程 15 米，以第一名队员到达终点视为完成比赛，比赛进行 2 轮，以 2 轮比赛总用时计算成绩，比赛过程中队员不得离开履带。

3. 齐心协力

每队 5 人，男女不限，比赛开始前全体队员同侧一只脚要固定在木板上，发令后全体队员齐心协力前行，总行程 20 米，以第一名队员到达终点视为完成比赛，比赛进行 2 轮，以 2 轮比赛总用时计算成绩。

4. 欢乐跳绳

每队 8 人，男女不限，由 2 名队员负责摇绳，其余 6 名队员同时跳绳，每轮 1 分钟，比赛进行 2 轮，中间休息 1 分钟，以 2 轮总个数计算成绩。

5. 毽球围踢

每队 5 人，男女不限，发令后由 1 名队员发球，然后围踢，每轮 3 分钟，比赛进行 2 轮，以 2 轮总个数计算成绩，比赛过程中任何队员不得连续踢、接毽球，否则视为无效。

6. 前呼后拥

每队 6 人，男女不限，参赛队员纵向站立，2 名队员之间用身体夹住皮球，同时每名队员张开双臂向上举着一个皮球，发令后一

起向前行进，总行程 20 米，比赛进行 2 轮，以 2 轮比赛总用时计算成绩，比赛过程中皮球不得落地。

7. 众星捧月

每队 7 人，男女不限，其中指挥 1 人，发令后由指挥将球放在托盘上，然后 6 名队员一起架起托盘击球，每轮 1 分钟，比赛进行 2 轮，以 2 轮比赛击球总个数计算成绩，球掉落后由指挥负责捡球继续击球。

8. 消防接力

每队 8 人，分 2 组，每组 4 人（女队员不少于 1 人），比赛设 3 个接力区，每个接力区长度 3 米，各项接力须在接力区内完成；

比赛开始前，第一位队员在起点、第二位队员在第一接力区、第三位队员在第二接力区、第四位队员在第三接力区等待；

比赛开始后第一位队员手持消防水枪起跑，至第一接力区后交给第二位队员；第二位队员接到消防水枪后迅速和水带对接，连接成功后放下水枪、水带，携带灭火毯至第二接力区交给第三位队员；第三位队员接到灭火毯后，按照油锅（实物不点火）灭火的操作规范，将灭火毯覆盖在油锅上，完成后携带消防服（上衣）、头盔、腰带至第三接力区交给第四位队员；第四位队员接到后，迅速穿好消防服、束好腰带、带好头盔，并携带灭火器向火点冲去，并按照“提、拔、握、压”要领迅速灭火，以 2 组完成消防接力各环节规定任务总用时计算成绩。

七、趣味比赛个人项目（分男女组）

1. 百发百中

投掷距离 2 米，每人 2 次，每次 5 支投镖，靶盘为 1-10 环，按 2 次总环数为最终得分。

2. 精确制导

投掷线距靶盘 5 米，每人 2 次，每次 5 只沙包，靶盘为 1-10 环，按 2 次总环数为最终得分。

3. 环环相扣

投掷距离分别为 1.5、2 米，套中分别计 1、2 分，每人 2 次，每次 10 只套环，按 2 次总环数为最终得分。

八、单项比赛

各单项比赛由相应社团承办，时间、地点另行通知。

九、名次录取与计分办法

各项目均取前八名，单项以 12、9、7、6、4、3、2、1 分计入团体总分，集体项目以 24、18、14、12、8、6、4、2 分计入团体总分。

十、其他要求

建议各二级单位工会为参赛选手购买保险，报名参赛者应身体健康，且有长期运动锻炼的习惯，赛前应进行身体自我评估，有以下情况者不得报名参赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其它心脏病患者；

4. 冠状动脉病患者和严重心率不齐者;
5. 赛前三天内大量饮酒者;
6. 有其他不适合运动情况者。

十一、日程安排

项目	比赛时间	地点
体育文化节开幕式	4月28日上午8:00	第一运动场
田径项目	4月28日上午9:00~11:30	第一运动场
	4月28日下午14:00~16:00	第一运动场
趣味项目	5月10日上午10:00~11:30	第一运动场
	5月10日下午12:30~18:00	第一运动场
单项比赛	另行通知	另行通知