

# 中国矿业大学工会委员会文件

中矿工字〔2023〕2号

## 关于举办中国矿业大学 2023 年教职工体育文化节开幕式暨第 61 届教职工田径运动会的通知

各二级单位工会：

为繁荣校园体育文化，加强教职工沟通交流，促进教职工身心健康水平提升，经研究，定于 4 月 22 日上午 7:30 在南湖第一运动场举行中国矿业大学 2023 年教职工体育文化节开幕式暨第 61 届教职工田径运动会，现将有关事项通知如下：

### 一、体育文化节项目

本届体育文化节含田径比赛、趣味比赛、单项比赛。

### 二、工作要求

1. 本届体育文化节各项竞赛活动由校工会主办，按照《竞赛项目规程》组织执行。

2. 各二级单位工会全体工会委员需参加开幕式，同时每个单位组织不少于 30 人的方阵参加入场式，各方阵通过主席台时可通过适当形式展示本单位精神风貌。

3. 入场式结束后举行教职工“第九套广播体操”表演，要求每个单位组织不少于 21 人参加，其中 1 人为领操员，请各二级单位工会认真组织排练、积极参加表演。

4. 本届体育文化节团体赛和个人赛均以二级单位工会为单位集体组织报名，请各二级单位工会按照要求认真填写报名表，并于 4 月 12 日 17:00 前发至邮箱：gonghui@cumt.edu.cn，联系人：常青，联系电话：83591267。

5. 各二级单位工会应主动向本单位党政领导汇报运动会相关事宜，并在党政领导的支持下，认真组织好入场式和参赛工作，校工会将把组织情况作为二级单位工会考核的重要依据。

附件：1. 中国矿业大学 2023 年教职工体育文化节竞赛项目  
规程

2. 比赛项目报名表

中国矿业大学工会委员会

2023 年 3 月 23 日

## 附件 1

# 中国矿业大学 2023 年教职工体育文化节竞赛项目规程

### 一、比赛报名

1. 以二级单位工会为单位组织报名，参赛队员必须是我校工会会员；
2. 田径项目每人限报 2 个单项，每个单项每单位限报 3 人（不包括接力项目）；
3. 趣味项目中的个人项目每单位每项目限报 6 人。

### 二、比赛时间

4 月 22 日上午 8:30

### 三、比赛地点

南湖校区第一运动场

### 四、比赛形式

田径项目、趣味项目统一编排、同时进行。

### 五、田径比赛项目

1. 男子甲组（40 岁以下，1983.1.1 后出生）：

100M、200M、400M、1500M

跳远、铅球、标枪

2. 男子乙组（41 - 50 岁，1973.1.1 - 1982.12.31 出生）：

100M、200M、400M、1500M

跳远、铅球、标枪

3. 男子丙组（51 岁以上，1972.12.31 前出生）：

100M、200M、400M、1500M

跳远、铅球、标枪

4. 女子甲组（40 岁以下，1983.1.1 后出生）：

100M、200M、400M、1500M

跳远、铅球、标枪

5. 女子乙组（41 - 50 岁，1973.1.1 - 1982.12.31 出生）：

100M、200M、400M、1500M

跳远、铅球、标枪

6. 女子丙组（51 岁以上，1972.12.31 前出生）：

100M、200M、1500M

铅球、标枪

7. 接力

男子甲组 4×100M

男子乙组 4×100M

男子 4×400M

女子 4×100M

混合 4×100M（第 1、3 棒为女运动员，第 2、4 棒为男运动员）。

## 六、趣味比赛项目

1. 摸石过河（女队员不少于 4 名）

每队 10 人对向各 5 人接力进行，发令后第一名运动员脚踩在“砖模块”上前行 8 米，手、脚触地一次加时 3 秒，第三块砖过线后由对向一名运动员接力，接力运动员将三块“砖模块”运送到起点，在返回途中 5 米处原地累计跳绳 10 个后脚踩在“砖模块”上前行到

起点，将三块“砖模块”交给下一位接力运动员继续进行比赛，最后一名运动员到达起点后视为完成比赛，以用时少者名次列前。

#### 2. 你追我赶（女队员不少于3名）

每队8人接力进行，发令后第一名运动员用球杆赶篮球前行10米，期间需绕过两个障碍物，将球停留在指定圆圈内后投壶，投壶距离为1.5米，每次只能投一根箭，直到投中2根箭后推球按原线路返回起点，期间仍需绕过两个障碍物，然后由第二名运动员接力进行，8名运动员结束全部完成以用时少者名次列前。

#### 3. 跳动节拍（女队员不少于4名）

每队10人每2人一组接力进行，发令后第一组到10米处共用一根绳子累计跳绳10个，然后到15米处从桶中用筷子分别夹起乒乓球放入小盒中，两名运动员各需夹起5个乒乓球后再折返到10米处再次跳绳10个，跳绳时运动员并排同向各用左右手摇动绳子，累计跳10个即可，回到起点由下一组运动员接力完成比赛，最后一名运动员过终点线后视为完成比赛，以用时少者名次列前。

#### 4. 环环相扣（女队员不少于2名）

每队6人接力进行，发令后第一名运动员到5米处沙包掷准，投掷距离靶盘为5米，需投中1个9环以上；然后到10米处投标，投掷距离为1.6米，需投中2个板羽球；再到15米处用球杆击球入洞，击球点距球洞3米，球门间距为0.1米，需击进2个球；完成后返回起点，由下一名运动员接力进行，最后一名运动员过终点线后视为完成比赛，以用时少者名次列前。

#### 5. 前呼后应（女队员不少于3名）

每队8人对向各4人接力进行，赛道为15米，发令后第一名运

动员用口罩（自备）蒙上眼睛出发，由对向一名运动员口令指挥，到达 5 米处绕行一圈障碍物，绕行时不得触摸障碍物，然后继续前行到达 10 米处累计拍球 10 个，然后到达 15 米处由下一名运动员接力，在对向一名运动员口令指挥下重复比赛，以用时少者名次列前。

#### 6. 消防接力（女队员不少于 1 名）

每队 4 名队员，设 3 个接力区，每个接力区长度 3 米，各项接力须在接力区内完成；

比赛开始前，第一位队员在起点、第二位队员在第一接力区、第三位队员在第二接力区、第四位队员在第三接力区等待；

比赛开始后第一位队员手持消防水枪起跑，至第一接力区后交给第二位队员；第二位队员接到消防水枪后迅速和水带对接，连接成功后放下水枪、水带，携带灭火毯至第二接力区交给第三位队员；第三位队员接到灭火毯后，按照油锅（实物不点火）灭火的操作规范，将灭火毯覆盖在油锅上，完成后携带消防服（上衣）、头盔、腰带至第三接力区交给第四位队员；第四位队员接到后，迅速穿好消防服、束好腰带、带好头盔，并携带灭火器向火点冲去，并按照“提、拔、握、压”要领迅速灭火；以完成消防接力各环节规定任务总用时排列名次，用时少者名次列前。

#### 7. 逃生救援接力

每队 4 名队员（女队员不少于 1 名），设 3 个接力区，每个接力区长度 3M，各项接力须在接力区内完成；比赛开始前，第一位队员在起点、第二位队员在第一接力区、第三位队员在第二接力区、第四位队员在第三接力区等待；比赛开始后，第一位队员迅速提起水桶起跑，跑至第一接力区；第二位队员将毛巾浸湿后向前跑至第二

接力区，将湿毛巾交给第三位队员；第三位队员用湿毛巾捂住口鼻向前低姿通过 1.2 米高网架，到第三接力区与第四名队员共同抬起模拟假人前往终点；到达终点后第四位队员对假人进行心肺复苏一个循环（心脏按压 30 次，人工呼吸 2 次）；以完成消防接力各环节规定任务总用时少者名次列前。

## 七、个人项目

**（一）50 岁以下组，1974. 1. 1 后出生，各单位男女组分别限报 6 人**

### 1. 百发百中

投掷线距靶盘 5 米，运动员站于投掷线后，将沙包掷向靶盘，每人投掷 10 次，以沙包停留位置环数之和计积分；投掷完后进行套圈，每人 10 只套环，目标设在 1.5、2、2.5 米处（自行选择），套中分别计 1、2、3 分；然后投掷板羽球，距离为 1.6 米，每人 10 只球，投中 1 个计 1 分；三项积分之和为运动员所得分数，以得分高低排名。

### 2. 争分夺秒

比赛赛道为 10 米，每 2 米设置一个点位，放置乒乓球若干，运动员从起点出发，依次从 2、4、6、8 米四个点位分别夹 3 个乒乓球放在自己带的盘子里，到 10 米处原地累计跳绳 10 个后投壶，投壶距离为 1.5 米，每次只能投一根箭，直到投中 3 根箭视为比赛结束，以用时少者名次列前。

**（二）50 岁以上组，1973. 12. 31 前出生，各单位男女组分别限报 6 人**

### 1. 百发百中

投掷线距靶盘 5 米，运动员站于投掷线后，将沙包掷向靶盘，每人投掷 10 次，以沙包停留位置环数之和计积分；投掷完后进行套圈，每人 10 只套环，目标设在 1.5、2、2.5 米处，套中分别计 1、2、3 分；两项积分之和为运动员所得分数，以得分高低排名。

## 2. 争分夺秒

比赛赛道为 10 米，每 2 米设置一个点位，放置乒乓球若干，运动员从起点出发，依次从 2、4、6、8 米四个点位分别夹 2 个乒乓球放在自己带的盘子里，到 10 米处投壶，投壶距离为 1.5 米，每次只能投一根箭，直到投中 2 根箭视为比赛结束，以用时少者名次列前。

## 八、单项比赛

各单项比赛由相应社团承办，时间、地点另行通知。

## 九、名次录取与计分办法

径赛各项目均取前八名，单项以 12、9、7、6、4、3、2、1 分计入团体总分，集体项目以 24、18、14、12、8、6、4、2 分计入团体总分。根据总分分别取男、女团体前八名。如项目报名不满 5 人的取消该项比赛，不足 8 人减 1 录取。

## 十、身体要求

报名参赛者应身体健康，且有长期运动锻炼的习惯，赛前应进行身体自我评估，有以下情况者不得报名参赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 心肌炎和其它心脏病患者；
4. 冠状动脉病患者和严重心率不齐者；



5. 赛前三天内大量饮酒者；
6. 有其他不适合运动情况者。

### 十一、日程安排

项目	参赛形式	比赛时间	地点
体育文化节开幕式		上午 7: 30	第一运动场
	待定	上午 8: 30 ~ 9: 30	第一运动场
	待定	上午 9: 30 ~ 10: 30	第一运动场
	待定	上午 10: 30 ~ 11: 30	第一运动场
	待定	下午 14: 00 ~ 15: 00	第一运动场
	待定	下午 15: 00 ~ 16: 00	第一运动场
	待定	下午 16: 00 ~ 17: 00	第一运动场
	待定	上午 9: 00 ~ 10: 00	第一运动场