

中国矿业大学工会委员会文件

中矿工字〔2022〕2号

关于组织开展工间操活动的通知

各二级单位工会：

为深入贯彻落实《全民健身条例》，引导广大教职工不断加强身体锻炼，持续提高身心素质，营造“崇尚运动，健康工作，愉快生活”的良好氛围，拟在全校组织开展工作日工间操活动，现将有关事项通知如下：

一、时间

每个工作日上午 10:00-10:15。

二、地点

各单位可根据实际情况，充分利用本单位内部及周边合适场所，以二级单位工会或工会小组为单位，组织开展工间操活动。

三、要求

1. 活动自 3 月 7 日（星期一）起开始实施，以国家体育总局审定的《第九套广播体操》为主，也可结合本单位实际情况开展瑜伽、八段锦等特色内容；

2. 各二级单位工会要及时向本单位党政汇报工间操活动开展情况，并统筹协调好合适的时间地点，注意控制音乐播放音量，开展工间操活动不得干扰正常的教学秩序；

3. 各二级单位工会要积极宣传，广泛动员本单位教职工参与工间操活动，党政领导和工会干部要带头参加，充分发挥引领推动作用，做操期间要认真规范，至少做两遍，尽量避免来回走动、接打电话；

4. 请二级单位工会自行下载第九套广播体操视频及伴奏音乐提前自学，也可在活动期间进行普及学习，如需现场指导，请提前与校工会或体育学院工会联系。

5. 各单位工间操活动的具体时间和场地请提前向校工会报备，校工会将定期组织对各单位工间操开展情况进行抽查，检查情况将纳入二级单位工会年终考评范围。

附件：XX 单位工间操活动报备表

校工会

2022 年 2 月 25 日

附件：

XX 单位工间操活动报备表

单位名称	二级单位工会/工会小组名称	时间	地点	备注

说明：此表由二级单位工会填写，并于3月4日前发送至邮箱 gonghui@cumt.edu.cn，如本单位以工会小组为单位组织活动，需分别填写每个工会小组的时间、地点等活动组织情况。